

Ansprechpartner

Landratsamt Rastatt
Landwirtschaftsamt
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Thomas Weil
Tel.: 07222 381-4540
t.weil@landkreis-rastatt.de

AGZ/Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Claudia Keller
Tel.: 07222 3812318
agz@landkreis-rastatt.de

Staatliches Schulamt Rastatt
Arbeitsstelle Kooperation
Ludwigring 7
76437 Rastatt
Sabine Hartl-Wehrle
Tel.: 07222 9169-140
(mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr)
Sabine.hartl-wehrle@ssa-ra.kv.bwl.de

Landratsamt Rastatt
Gesundheitsamt
Briegelackerstr. 38
76532 Baden-Baden
Waltraud Ruh
Tel.: 07221 302468-0
w.ruh@landkreis-rastatt.de

AOK – Die Gesundheitskasse
Mittlerer Oberrhein
Friedrich-Ebert-Straße 30
76437 Rastatt
Ulrike Maier
Tel.: 07222 769-174
ulrike.maier@bw.aok.de

Kinderleicht



Angebot für Grundschulen und
Sonderschulen

Veranstalter: Arbeitskreis "Kinderleicht"
beim Gesundheitsamt des Landratsamtes Rastatt

September 2017

Schritt für Schritt – gesund und fit – Wir machen mit!

Präventionsprojekt für Schulen, die sich auf den Weg machen
eine **gesunde Schule** zu werden.

Unser Ziel ist, die Schülerinnen und Schüler zielgerichtet und nachhaltig für einen bewussteren Umgang mit Lebensmitteln zu sensibilisieren, damit sie Verantwortung für ihren Körper übernehmen und sich aktiv an gesundheitsfördernden Maßnahmen beteiligen.

Der Arbeitskreis "Kinderleicht" bietet Unterrichtseinheiten für die Klassen 1 bis 4 an, die wir an der Schule durchführen und die von Ihnen für die folgenden Schuljahre übernommen und modifiziert werden können.

Nr.	Bausteinangebote (Anbieter)	Zielgruppe (Klasse/n)
1	Ernährungspyramide (BeKi)	1 bis 4
2	Zahnfit-Tunnel (AGZ)	1 bis 4
3	Lernzirkel Gemüse (BeKi)	1 bis 4
4a	Lernzirkel Obst (BeKi)	1 und 2
4b	Lernzirkel Getreide (BeKi)	3 und 4
5	Gesundes Fingerfood für die Pause (AOK)	1 bis 4
6	„RelaxKids“ – Stressbewältigung für Kinder (AOK)	3 und 4
7	Zahngesundes Frühstück (AGZ)	1 bis 4
8	Lernzirkel Getränke (BeKi)	1 bis 4
9	Experimente Ernährung (BeKi)	1 bis 4
10a	Lernzirkel Milch (BeKi)	1 und 2
10b	Lernzirkel Kartoffel (BeKi)	3 und 4
11	Ernährungserziehung/Esskultur (BeKi/AOK)	Eltern
Z1	aid-Ernährungsführerschein (BeKi)	Lehrer
Z2	Schule als Lernort für naturwissenschaftliche Experimente (BeKi)	Lehrer

Die genaue Beschreibung der einzelnen Bausteine und eventuell anfallende Kosten (z.B. für Lebensmittel) entnehmen Sie bitte den Bausteinbeschreibungen.

So kann Ihre Schule mitmachen:

- Sie entscheiden sich für das Projekt und alle Klassen Ihrer Schule nehmen daran teil.
- Sie nehmen Kontakt mit dem SSA Rastatt auf (siehe Rückseite).
- Sie erhalten eine genaue Bausteinbeschreibung der einzelnen Bausteine mit den Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter.
- Sie bewerben sich per Email (sabine.hartl-wehrle@ssa-ra.kv.bwl.de) bis 30. September des neuen Schuljahres.
- Sie begründen kurz, warum Sie an unserem Projekt teilnehmen möchten.
- Bei einer Zusage beginnt das Projekt im Oktober mit Baustein 1 "Ernährungspyramide".
- Die restlichen Bausteine verteilen Sie (in Absprache mit den einzelnen Anbietern) auf das laufende Schuljahr.

Nach einem Jahr verfügen Sie über eine Fülle von Unterrichtsmaterialien, die Sie in den folgenden Jahren als festen Bestandteil in den Schulalltag integrieren können.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit Ihnen.

