

## Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

Unsere kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz arbeitet mit einem multiprofessionellen Team von Therapeuten mit verschiedenen diagnostisch-therapeutischen Schwerpunkten.

### Unser Angebot:

- Kriseninterventionen bei Notfällen (alle Störungsbilder)
- Abklärungen: Diagnostik und Therapieempfehlungen bei schwerwiegenden Störungsbildern
- Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Bezugspersonen
- Therapien im Einzel- und Gruppensetting, multimodale Therapie, Schwerpunkt Verhaltenstherapie mit integrativem Ansatz
- komplexe Therapieangebote bei schweren Störungen, Chronizität, Komorbidität und fehlender Compliance
- medikamentöse Behandlungen
- Begutachtungen nach Absprache

Unser diagnostisch-therapeutisches Angebot bezieht sich auf Kinder und Jugendliche mit folgenden Störungsbildern:

- Hyperkinetische Störung des Sozialverhaltens (ADHS mit Verhaltensstörungen)
- Depressionen
- Ess-Störungen
- schwere Angststörungen
- emotionale Instabilität/Selbstverletzung
- schwere Traumafolgestörungen
- Psychosen
- sowie andere Einschlussdiagnosen, wie:
  - psychiatrische Störungen in Kombination mit Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauch
  - Störung der Emotionen und des Sozialverhaltens
  - Reaktive Bindungsstörung
  - chronische Tic-Erkrankungen
  - Autismus
  - Sucht

Unsere speziellen Angebote und Gruppenangebote:

- Einzel- sowie Gruppentherapieangebote
- Soziales Kompetenztraining
- Psychomotorik
- Lerntherapie
- Konzentrationstraining

**Weiteres auf Anfrage!**

### Ihr Zugang zur Ambulanz

Patienten können sich in unserer Ambulanz nach Anmeldung durch ihre Familie oder nach eigener Anmeldung vorstellen. Es ist auch möglich, sich vom Arzt überweisen zu lassen. Bitte bringen Sie für die Aufnahme eine gültige Versichertenkarte mit. In Notfällen vereinbaren wir kurzfristig Termine.

### Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag	8.00 – 12.00 Uhr
	13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr
	13.00 – 15.30 Uhr

### Ärztliche Leitung der Tagesklinik und Psychiatrischen Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche Rastatt



Prof. Dr. med. Ulrich Strehlow  
Chefarzt



Martin Tergau  
Oberarzt

### Hier finden Sie uns

**A 5, aus Richtung Süden:** Ausfahrt Rastatt Süd, dann auf die B 3 Richtung Rastatt (Stadtmitte), links in Herrenstraße, dann rechts in Engelstraße

**A 5, aus Richtung Norden:** Ausfahrt Rastatt Nord, Richtung Rastatt (Stadtmitte), am Bhf. vorbei, an der Ludwigsfeste rechts, links in Lyzeumstraße, rechts in Lucian-Reichstraße, dann links in Engelstraße

[www.mediclin.de/lindenhoehe](http://www.mediclin.de/lindenhoehe)

### MediClin Klinik an der Lindenhöhe Standort Rastatt

Engelstr. 37  
76437 Rastatt

### Haben Sie Fragen?

**Wir helfen Ihnen gern weiter.**  
Telefon 07222/59506-0  
Telefax 07222/59506-99  
info.lindenhoehe@mediclin.de



© MediClin, 4/2010 – 1.000; Satz und Layout: DIVA, Weisweil

## Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche

### Rastatt



Zweigstelle der  
**MediClin Klinik an der Lindenhöhe**  
Offenburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Freiburg – Kinder- und  
Jugendpsychiatrie

## Tagesklinik für Kinder und Jugendliche

In unserer Tagesklinik in Rastatt können insgesamt 10 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren mit unterschiedlichen kinderpsychiatrischen Erkrankungen behandelt werden.

Wenn eine Therapie durch ein multiprofessionelles Team erforderlich ist und die Möglichkeit besteht, dass das Kind/der Jugendliche am Nachmittag wieder zur Familie nach Hause kann, ist eine tagesklinische Behandlungsform zu empfehlen.

Die tagesklinische Betreuung erstreckt sich vom Frühstück über Schule in der Klinik und endet vor dem Abendessen.

### Aufnahme

Die Aufnahme erfolgt in der Regel nach einem Vorgespräch beim Oberarzt. Er wird mit Ihnen das Behandlungsziel besprechen und festlegen. Im Aufnahmegespräch lernen Sie und Ihr Kind den behandelnden Arzt bzw. Psychologen und die Bezugspflegeperson kennen. Beide sind Ihre direkten Ansprechpartner während des Aufenthaltes Ihres Kindes. Es finden regelmäßige, wöchentliche Gesprächstermine mit Ihnen statt, sodass Sie ständig in den Therapieverlauf eingebunden bleiben

Die Stationsregeln, Strukturen und der Tagesablauf der Kinder werden Ihnen im Aufnahmegespräch genauer erläutert.

### Persönliche Gegenstände

Wir bitten Sie, Ihrer Tochter/Ihrem Sohn neben den persönlichen Sachen wie wetterfester Kleidung und aktuellem Schulbedarf auch Sportkleidung und Turnschuhe mitzugeben. Jedes Kind/jeder Jugendliche verfügt über einen abschließbaren Schrank, in dem die persönlichen Gegenstände untergebracht werden können.



Wertgegenstände wie Handy, Fahrkarte und Geldbeutel werden morgens bei der Ankunft im Stationszimmer abgegeben und können am Ende des Tages wieder abgeholt werden.

### Ausgangsregelung/Beurlaubungen

Der Ausgang wird vom behandelnden Arzt bzw. Psychologen festgelegt.

### Mahlzeiten

Die Mahlzeiten nimmt Ihre Tochter/Ihr Sohn gemeinsam mit den anderen Patienten der Tagesklinik im Gruppenraum ein. Sollte eine besondere Kost- oder Diätform benötigt werden, teilen Sie dies der Bezugsperson bitte mit. Es sollen keine Extralebensmittel mitgebracht werden.

### Alkohol und Drogen

Während des Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und Drogen untersagt.

### Rauchen

Das Rauchen ist nach dem Jugendschutzgesetz ab dem 18. Lebensjahr erlaubt. Daher ist in unserer Tagesklinik das Rauchen nicht gestattet.



### Regelmäßiger Besuch der Tagesklinik

Es wird erwartet, dass die Kinder und Jugendlichen regelmäßig und pünktlich die Tagesklinik besuchen. Bei Krankheit oder sonstiger Verhinderung bitten wir Sie, die Mitarbeiter der Tagesklinik umgehend telefonisch zu benachrichtigen.

Besuche sind während der Betreuung nicht vorgesehen.

### Das Team

Die Kinder und Jugendlichen werden von einem multiprofessionellen Team betreut, bestehend aus:

- Chefarzt, Oberarzt und Stationsarzt
- Psychologen
- Pflege- und Erziehungsdienst, Ergotherapeut, Lerntherapeut
- Sozialdienst
- Klinikschule

Das Team ist für die Planung und Durchführung der individuell angepassten Therapie zuständig. Für jedes Kind wird ein individueller Therapieplan erstellt. Die Ziele und Maßnahmen sollen für Sie transparent, nachvollziehbar und akzeptabel gestaltet sein und werden deshalb mit Ihnen und Ihrem Kind/Jugendlichen gemeinsam erarbeitet.

## Therapeutisches Angebot

Der Therapieplan umfasst in jedem Fall:

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Familiengespräche
- Bezugspflege
- pflegetherapeutische Gruppen
- Freizeitangebote

Ergänzt wird der Therapieplan je nach konkretem Einzelfall durch:

- Ergotherapie
- Psychomotorik
- Psychoedukation
- medikamentöse Therapie

### Beschulung

Im Haus gibt es eine Klinikschule, die Ihr Kind in Absprache besuchen wird. Die Klinikschule arbeitet sehr eng mit der Klinik zusammen.

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

### Entlassung

Bei der Entlassung erhalten Sie vom zuständigen Therapeuten einen Kurzarztbrief. Denken Sie daran, alle Gegenstände mitzunehmen. Falls wir nach der Entlassung noch persönliche Gegenstände finden, bewahren wir diese sechs Wochen für Sie auf.

Wenn Sie oder Ihre Tochter/Ihr Sohn Fragen, Anregungen, Wünsche oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an den Pflege- und Erziehungsdienst, um eine bestmögliche Zusammenarbeit zu ermöglichen.